

白草畔第一期艺术心性名家静修班

正在报名

【静修精要】

阳明心学，是一盏五百年来闪耀世间的心性明灯，帮助过千万众生获得心性自由和成功人生。如何快速领悟心学要领，建立强大的内心，知识学习只是其中一种，实践体验更是关键方法。

白草畔艺术心性周末静修班由阳明心学研究与实践大师周月亮先生亲自带领，通过现场面对面的心学要义讲解答疑解惑、讨论碰撞升华和实修功法传授，帮助有缘人找到真实自我，开启心性智慧，享受幸福成功人生。

走进阳明心学，亲近心学大师，拒绝随波逐流，重现真实自我！

【阳明先生】



王守仁，
生于 1472 年 10 月 31 日
卒于 1529 年 1 月 9 日
汉族，幼名云，字伯安
浙江绍兴府余姚人，今宁波余姚
因筑室于会稽山阳明洞，自号阳明子，世称王阳明
陆王心学集大成者，儒家真古血脉开创者

【名家介绍】



周月亮，中国传媒大学阳明书院院长

先生四十余年来，专注于阳明心学研究和实修，相关心学著作颇多，被誉为国内阳明文化研究第一人。自 1980 年开始，在各种重要刊物上发表过论文六十余篇，随笔短评百余篇。代表作有《历代大儒传》、《孔学儒术》、《王阳明大传》、《禅心妙语 大雄无畏——释家箴言录》、《王阳明内圣外王的九九方略》、《中国古代文化传播史》、《心学十九讲》和《王阳明的心学功夫》等。先生在解读心学和实证实修心性功夫方面，别开天地，自成一派。既严谨又不刻板，朴实无华，随机接引，常常使人醍醐灌顶。

【适宜对象】

心学爱好者及实修同道，限 12 人，报满即止。

【开班时间】

2021 年 7 月 16 - 18 日（周五 - 周日）

【时间安排】

两天半：周五下午报到，周五晚上，周六、周日全天静修。

【研学地点】

白草畔自然风景区山顶花园（京都房山）

【研学内容】

周五晚上：

时段	研学内容	说明
19: 30-21: 30	夜话白草畔	围炉夜话，答疑解惑，碰撞升华

周六全天：

时段	研学内容	说明
8: 30-11: 30	心学三字经（上）	在白草畔蚁冢千秋中体悟阳明如何格物、观心，如何修炼心学
14: 00-17: 00	知行合一觉知训练	参话头（一念），在白草畔云上林间感受天人合一，牧意念头，训练正念
19: 30-21: 30	心学三字经（下）	在夜幕降临的白草畔感受自己的内心，体悟阳明如何善良出能力

周日全天：

时段	研学内容	备注
8: 30-11: 30	周氏八段锦	白草畔极顶晨光中实操功法，感受一呼一吸，感受一息和一念
14: 00-17: 00	良知共享与共享经济	白草畔空中花园研学启示

【研学地点介绍】

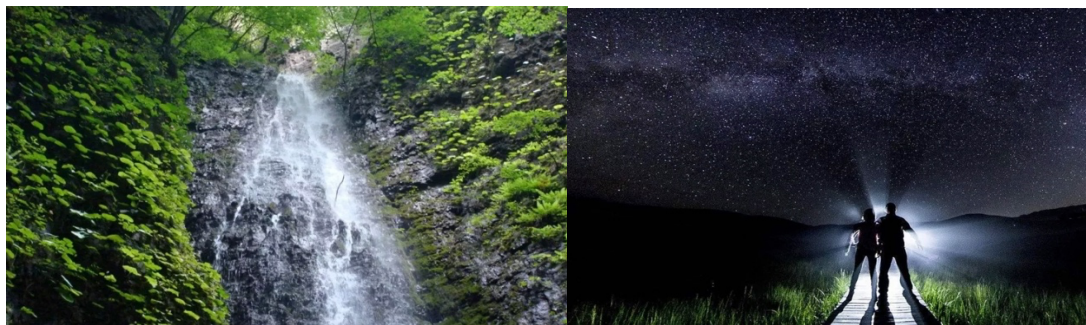
“不登白草畔，空言百花山，登上白草畔，方知天外天！”



白草畔自然风景区位于京都房山霞云岭乡，是北京西南第一高峰，林木覆盖率 82%，空气新鲜，凉爽宜人，芳草吐香，百花争艳，这里的气温比北京中心城区低 11-14℃，是京都绝佳的清凉静修胜地！



在这里，有海拔最高的山顶花园，有离天堂最近的云上慢村，有连环发卡弯道的空中走廊，有“京城屋脊”之称的五指峰！



在这里，

清晨，看日出云霞明灭
夜晚，观斗转星河灿烂
晴日，游花香草甸，
阴雨，赏云海变幻！

【报名咨询】

报名咨询：田老师 18518078931 心明先生 13701151425

【报名交费】

4980 元/人/期，请扫描下方二维码，线上报名和缴费。

微信报名码



微信缴费码



【注意事项】

1. 所交费用包含培训费、食宿费、个人旅游意外保险费、景区门票，不含往返交通费及周日晚餐。
2. 善意提醒：报名前请提前安排确认自己周末时间。为保证其他心友能顺利参加研学，报名缴费后，不退费，但是可以转让静修权益给指定人员，或者申请延期到下一期静修班。
3. 风景区海拔高，凉爽多雨，请带春秋冲锋衣等保暖衣服；请准备宽松舒适的运动服、旅游鞋等户外徒步装备。
4. 山顶手机信号不好，请尽量提前做好工作和个人事宜。

【驾车导航】



山上八景、山下八景、106处景观

